

# 根岸森林公園 横浜YOGAフェス2022

国際ヨガデー×のはらでスペシャルネーチャーヨガ



根岸森林公園で森林  
ヨガを楽しもう!

[HTTPS://TSUKU2.JP/OHBATAMIKO](https://tsuku2.jp/ohbatamiko)



国際YOGAデイ参加

～Have a Happy Day Yokohama Yoga～

横浜・東京・湘南で人気のYoga・アーユルヴェーダー  
の先生が大集合!

体が硬いかた、体をあまり動かしていないかたでも、  
楽しくできます!

日時: 6月19日(日) 雨天の時は、6月26日(日)

時間: 10時～16時 各45分

参加費: 1レッスン1,500円

(500円はインド学校支援金になります。)

レンタルヨガマット・ヨガ棒 各500円

持ち物: ヨガマット又はバスタオルなど敷く物、タオル、水分補給  
虫よけ対策

場所: カフェ下階段を下りて、すぐの芝生

当日 横浜YOGAインド弁当、インド雑貨マルシェ開催

主催: Yokohama YOGA DAY実行委員会/公益財団法人横浜市緑の協会

後援: 神奈川新聞社 (予定) 日本横浜YOGA協会

CodeTots Japan 株式会社

協力: BMY STUDIO 峯岸道子

予約・問い合わせ: [jiwfsdgs2018@gmail.com](mailto:jiwfsdgs2018@gmail.com)